

Взаимоотношения в семье. Как найти общий язык?

Цель:

- дать методику эффективно решать проблемы и избегать споров
- научить правильно говорить о проблемах и чувствах

Для кого:

Для тех, кто хочет научиться понимать друг друга и быть счастливым в отношениях. Для широкой аудитории.

О чем?

- 1) Он и Она. Сложности взаимопонимания.
- 2) Особенности психологии мужчины и женщины.
- 3) Откуда берется обида и как ее преодолеть?
- 4) Прояснять отношения вместо выяснять.
- 5) Защищайте чувства друг друга.
- 6) Отцы и дети конфликт поколений. Как правильно относится к нему?
- 7) Отрешенность и любовь. Семья в поисках высшего смысла.

Что получите:

- Новый взгляд на решение проблем в отношениях
- Научитесь лучше понимать друг друга
- Обретете внутренний покой.

Хотите узнать как сохранить гармоничные отношения в семье? Приходите!

Семинар рассчитан на один-два дня по 2 часа.